

Jaarverslag 2017 Stichting de Maretak Veluwe



Missie/visie

Stichting “De Maretak Veluwe” biedt ondersteuning aan mensen die kanker hebben (gehad) en hun naasten. “De Maretak” geeft hulp bij het zoeken naar mogelijkheden het leven opnieuw vorm te geven en de eigen kracht terug te vinden.

Het jaar 2017

Stichting de Maretak Veluwe heeft een lastig jaar achter de rug. Rond de zomer heeft het toenmalige bestuur moeten besluiten om het Inloophuis “de Tuinkamer” af te stoten. De financiële situatie van de Stichting liet geen andere mogelijkheid dan tot deze beslissing te komen. Zeker geen gemakkelijke keuze. Ook besloten alle zittende bestuursleden af te treden. Toen brak er een spannende tijd aan. Want los van het Inloophuis de Tuinkamer waren er *verschillende* zeer waardevolle activiteiten die binnen de Stichting werden georganiseerd. Konden die activiteiten wel doorgaan? Besloten werd dat per 1 september een aantal activiteiten overgenomen zou worden door de welzijnsorganisatie ZorgDat.

Een nieuw bestuur

Toch waren er ook mensen die vonden dat de Stichting De Maretak moest blijven bestaan. Er werd gekeken naar mogelijkheden en gezocht naar een nieuw bestuur. Op 28 oktober is het oude bestuur, Erik Blokker (voorzitter), Kees Berghout (penningmeester), Fija van Kesteren (secretaris) en Theo Wijnsma (lid) afgetreden. Mieke van Rinsum is opnieuw toegetreden tot het bestuur (communicatie en PR) en nieuw aangetreden zijn Daisy Vliegthart (voorzitter), Peter Peeters (penningmeester), Ank Bos (secretaris) en Willemien Schmal (algemeen lid).

Het nieuwe bestuur droomt van een stichting die...

...laagdrempelig is en aansluit bij de behoeften van mensen die kanker hebben of kanker hebben gehad. Om hen zo te helpen de draad weer op te pakken, hun leven vorm te geven en eigen kracht terug te vinden.

...iets doet voor de naasten.

...actief is in de gemeenten Ermelo, Harderwijk, Nunspeet en Putten. En daar activiteiten aanbiedt, dicht bij de mensen die dat nodig hebben.

...een bloeiende stichting, met actieve vrijwilligers. Een stichting die voldoende vrijwilligers heeft om activiteiten te ontwikkelen en organiseren. En die deze vrijwilligers ook waardeert om wat zij doen.

...een financieel gezonde stichting. Een stichting door middel van sponsoring, donaties en andere bijdragen een kostendekkende begroting heeft.

...samenwerking zoekt met andere stichtingen die hetzelfde doel hebben, maar ook met andere organisaties waar mogelijkheden voor samenwerking of het organiseren van activiteiten zijn.

En hoe willen we dit gaan doen.....

Het nieuw bestuur, van links naar rechts
Peter Peeters (penningmeester)
Ank Bos (secretaris)
Daisy Vliegthart (voorzitter)
Mieke van Rinsum (communicatie en PR)
Willemien Schmal (algemeen lid).



Als nieuw bestuur willen we laagdrempelig en gemakkelijk te benaderen zijn. Met z'n 5-en hebben we uitgesproken dat we er het komend jaar onze schouders onder gaan zetten. Want we hebben een wens: we willen Stichting de Maretak weer op de kaart zetten en er een financieel gezonde Stichting van maken, met in de toekomst weer een Inloophuis. Voor het zover is, zal er nog wel veel moeten gebeuren.

Onze Stichting wil mensen helpen de draad weer op te pakken, hun leven vorm te geven en eigen kracht terug te vinden. De eerste stap is dan wel dat mensen ons moeten kunnen vinden. Daarvoor willen we ons het komende jaar inzetten.

Daarom gaan we met elkaar in 2018 bouwen aan een Stichting die in Harderwijk, Putten, Ermelo en Nunspeet opnieuw van betekenis kan zijn voor mensen die kanker hebben of kanker hebben gehad. We willen aansluiten bij de behoefte die er leeft. Onze huidige activiteiten willen we behouden en wellicht uitbreiden. We gaan samenwerken met andere organisaties. Om mensen naar ons door te verwijzen maar ook om andere activiteiten te organiseren. We willen onze naamsbekendheid vergroten. Onze website en facebookpagina verder vernieuwen en uitbreiden en we willen in kranten regelmatig van ons laten horen.

Dit jaar kan er kosteloos gebruik gemaakt worden van de ruimtes van ZorgDat. Daarna gaan we in overleg of er gezocht moet worden naar een andere ruimte voor de activiteiten. Het komend jaar moet duidelijk worden hoe dat gaat worden ingevuld.

Onze stip op de horizon is dat er weer een inloophuis komt. We zien hiervoor kansen op de huidige locatie maar kijken ook of we in samenwerking met andere organisaties iets op kunnen zetten. We willen kijken of we in de loop van het jaar kunnen starten met maandelijkse inloop momenten in de verschillende gemeenten.

Om dit alles te kunnen realiseren hebben we geld nodig, ~~veel geld~~, want we hebben nog geen sluitende begroting. Dank zij reserves kunnen we nog even vooruit, maar we gaan op zoek naar fondsen, sponsors en donateurs. Kortom er ligt een hele uitdaging voor ons, maar we zijn met elkaar enthousiast en zetten onze schouders eronder en hopen op veel hulp en steun van velen, zodat onze droom werkelijkheid mag worden en we aan het eind van 2018 kunnen zeggen: Stichting "De Maretak Veluwe" heeft weer bekendheid en biedt ondersteuning aan mensen die kanker hebben (gehad) en hun naasten.

Jaarrekening / financieel verslag 2017

De Stichting hanteert in de financiële verantwoording 2017 de systematiek dat alle uitgaven en inkomsten, die in het jaar 2017 hebben plaats gevonden, er in worden opgenomen. Eventuele verwachte inkomsten en uitgaven die in andere jaren plaats vinden, worden in die jaren opgenomen.

De lasten van de Stichting De Maretak Veluwe zijn door tussentijdse maatregelen zodanig beperkt dat het jaar met een positief resultaat van € 4.052 is afgesloten. De tussentijdse maatregelen betroffen het per 1 augustus 2017 opzeggen van de huur van het Inloophuis en het aanzienlijk beperken van de overige begrote lasten zoals kosten voor het Inloophuis, workshops en de algemene kosten. Hierdoor werden de begrote lasten van €17.000 teruggebracht naar € 10.329,99

De giften, collectes, de bijdrage van de Samenloop voor Hoop en de deelname van het koor hadden een positief effect op het resultaat. De inkomsten via sponsors en donateurs zijn ernstig achtergebleven bij de verwachting. Ook de baten vanuit het Inloophuis en de workshops voldeden niet aan de verwachting. De gerealiseerde baten bleven met € 14381,99 daardoor achter bij de begrote baten van €17.000.

Concluderend moet worden gesteld dat Stichting De Maretak Veluwe het jaar 2017 weliswaar met een positief resultaat heeft afgesloten maar daarvoor het eigen Inloophuis de Tuinkamer heeft moeten opgegeven.

De financiële stand van zaken geeft de Stichting nog het jaar 2018 ruimte om de activiteiten voort te zetten mede doordat ZorgDat de Stichting in staat heeft gesteld in het jaar 2018 "om niet" gebruik te maken van de benodigde infra.

Alleen door substantiële toename van sponsors, donateurs en subsidie zal het mogelijk zijn de Stichting haar activiteiten in 2019 te laten voortzetten.

Overzicht van bank en kassaldo's in 2017

Balans			
	Zakelijk	Spaar	Totaal
RABO			
Saldo (1-1-2017)	€ 2.314,00	€ 0,00	€ 2.314,00
Saldo (31-12-2017)	€ 6.366,00	€ 0,00	€ 6.366,00
Kas Tuinkamer			
Saldo (1-1-2017)	€ 72,94		€ 72,94
Saldo (31-12-2017)	€ 0,00		€ 0,00
Totaal saldo per 31-12-2017			€ 6.366,00

Aanvullende mededeling van het bestuur:

- Er zijn geen medewerkers bij de stichting in dienst
- De bestuursleden ontvangen geen financiële vergoeding voor hun werkzaamheden

Overzicht van de exploitatierekening 2017
 Waarbij de vergelijking is gemaakt met de begroting van 2017

Exploitatie 2017

categorie	exploitatie	baten	lasten	Baten	lasten
		Exploitatie 2017	Exploitatie 2017	Begroting 2017	Begroting 2017
101	Donateurs/vrienden v Maretak	€ 205,00	€ 2,50	€ 1.000,00	€ -
102	Sponsorgelden	€ -	€ -	€ 2.000,00	€ -
103	Subsidie	€ 9.684,78	€ -	€ 9.600,00	€ -
104	Giften en collecte	€ 2.851,34	€ 13,35	€ 2.000,00	
105	Onttrekking aan reserve	€ -	€ -	€ -	€ -
110	huur	€ 70,00	€ 3.971,00	€ -	€ 6.500,00
111	Telefoon en internet	€ 33,87	€ 620,61	€ -	€ 700,00
112	Overige huisvesting kosten	€ -	€ 391,64	€ -	€ 500,00
114	Koor ZvjL	€ 1.435,00	€ 4.118,40	€ 1700,00	€ 3.200,00
115	Inloophuis	€ 102,00	€ -	€ 325,00	€ 1.000,00
115	Workshops en activiteiten	€ -	€ 250,59	€ 375,00	€ 750,00
117	Zwemmen	€ -	€ -	€ -	€ 250,00
118	Expositie KIB	€ -	€ -	€ -	€ -
119	WKD	€ -	€ 100,00	€ -	€ 500,00
120	Alg kosten: administratief, bank, bestuur	€ -	€ 421,30	€ -	€ 550,00
121	Alg kosten: PR en drukwerk	€ -	€ 254,10	€ -	€ 1.850,00
122	Vrijwilligers kosten	€ -	€ 186,50	€ -	€ 1.200,00
Totaal		€ 14.381,99	€ 10.329,99	€17.000,00	€17.000,00
Resultaat		€ 4.052,00			

Het koor "Zingen voor je leven Harderwijk"

Het koor "Zingen voor je leven Harderwijk" is onderdeel van Stichting de Maretak Veluwe en aangesloten bij de Stichting Kanker in Beeld. Dirigente is Hetty Bolt en koorcoördinator Mieke van Rinsum.

Het was een veelbewogen jaar voor het koor. In januari startten we met zestien koorleden, allen dames. In het eerste halfjaar werd er elf maal gerepeteerd. In februari hebben we, zoals elk jaar, gezongen in een kerkdienst in het ziekenhuis St. Jansdal. In mei namen we, met zes koorleden, deel aan de Landelijke Korendag in Utrecht.

Aan het einde van het eerste halfjaar bestond het koor nog uit twaalf leden. Drie mensen waren gestopt vanwege drukke werkzaamheden en één koorlid, omdat ze te ziek was. Zij is begin juli overleden en wij hebben op haar afscheidsdienst gezongen. Eind juli was onze zomermaaltijd gepland. Kort daarvoor hadden we gehoord dat nog een ander koorlid was overleden. Ook op haar uitvaart hebben we gezongen. Voor de familie en de koorleden was dit heel indrukwekkend.

Door een stukje in de krant, aan het begin van de tweede halfjaar, hebben twee nieuwe mensen zich aangemeld. Van eind augustus t/m december hebben we nog negen maal gerepeteerd. Met elf koorleden zijn we toen begonnen met stemvormingslessen. Aan het einde van het jaar bestaat het koor uit tien leden.

Plannen voor 2018:

- 15 april zingen we in de kerkdienst in het St Jansdal.
- 12 mei is er een zaterdagochtendconcert in de Catharinakapel. Waarschijnlijk met ondersteuning van een blokfluitkwartet.
- 29 september staat er een optreden in verpleeghuis Sonnevanck gepland.
- We gaan ook meer publiceren en aan de weg timmeren om het koor te vergroten en te versterken.



Verder in Balans Veluwe: Zwemgroepen

Aquafit en aquasport

De zwemgroepen bieden aquafit en aquasport aan. Door bewegen in het water gaat het om het verbeteren van de algehele conditie. De oefeningen zijn gericht op: verbeteren van hart- en longfunctie, versterken van spier- groepen, bevorderen van lenigheid, verbeteren van bewegingscoördinatie, bereiken van ontspanning in het water en plezier in bewegen.

Harderwijk en Ermelo

In het Sportcentrum Calluna te Ermelo is inmiddels sinds januari 2000 een zwemgroep aquafit actief. In Harderwijk is begonnen in 2009 in Sport- en Aquacentrum De Sypel . Beide groepen functioneren onder de noemer 'Verder in Balans'. Op beide deelnemerslijsten staan ongeveer 30 namen. Regelmatig wordt voor of na het sporten gezamenlijk koffie gedronken. Dit blijkt een belangrijke en onmisbare vorm van lotgenotencontact te zijn. Door beide groepen worden per jaar 1 of twee extra activiteiten georganiseerd buiten de zwembaden.

De zwembaden verlenen hun zeer bereidwillige medewerking door wekelijks een kundige instructeur, soms met een specifieke opleiding voor het werken met medische groepen, ter beschikking te stellen. De deelnemers betalen hun eigen entreegeld.

Het totaal aantal bezoeken in Calluna en De Sypel was in 2017 ongeveer 1260.

Nunspeet

De zwemgroep Nunspeet werkt samen met Hart in Beweging.

Zij bezoeken Sport- en Recreatiecentrum De Brake in Nunspeet:

- 2017: geen informatie





De Schrijfkamer

Elke derde donderdagmiddag van de maand werd er in de Tuinkamer geschreven o.l.v. Hanneke Jongeling (autobiografisch schrijven) en/of Mieke van Rinsum (luisteren naar je pen). N.a.v. creatieve schrijfoopdrachten werden verschillende onderwerpen al schrijvend verkend (bijv. licht en lucht, kiezen, liederen, op reis, stilte). Schrijven is een manier om dichterbij jezelf te komen en jezelf te ontdekken. Dingen die je dwars zitten kun je op papier zetten, van je afschrijven. Maar het naar je toe schrijven, het ontdekken, is een vorm van schrijven die ook helend kan werken. Samen schrijven kan inspireren en verbinden.

De groep schrijfsters wisselt per keer, gemiddeld zijn er vier deelnemers.

De schrijfkamer staat ook vermeld op de site van de Stichting Kanker in Beeld (www.kankerinbeeld.nl). Deze stichting is van plan om een landelijk netwerk "Schrijven voor je leven" op te zetten. Contacten daarover zijn al gelegd.

Voor 2018 zijn wij van plan om het schrijven verder te ontwikkelen en een cursus van een aantal dagdelen aan te bieden, i.s.m. Kanker in Beeld.



Ontspannen met Joosje

Wat houdt ontspannen bij Joosje in: maandagmiddag op even weken is er gelegenheid tijdens een kop thee uit te wisselen hoe het met jou en anderen gaat. N.a.v. de behoeften van de aanwezigen gaan we over op een passende zittende ontspanningsoefening en daarna zullen we aangepast en onbelast bewegen (op basis van Tai Chi Tao-Qigong), waardoor onze energie weer gaat stromen en we verfrist de week ingaan. "

Bloemschikken / Brooddeeg of nog iets anders

Een keer per maand (meestal de vierde dinsdag van de maand, zie activiteitenrooster op de website) is er gelegenheid om met elkaar onder het genot van een kopje koffie/thee bij te praten.

Belangrijk is de ontspannen sfeer waarin regelmatig toch heel kwetsbare en intense onderwerpen worden besproken.



Ondertussen worden er mooie dingen gemaakt die een ieder mee naar huis mag nemen.

Hartkussentjes maken

Er zijn acht vrijwilligers bij betrokken. Op de derde woensdag van de maand komen we bij elkaar om de thuis gemaakte hartkussentjes te vullen en dicht te naaien. Daarna pakken we ze mooi in en een sticker met de tekst:

Dit steuntje wordt je van harte aangeboden door Stichting De Maretak Veluwe.



Met daarbij een folder van de Maretak. We maken ook borstzakjes, dat zijn zakjes, die worden gebruikt in speciale BH's voor als er een borst verwijderd is. De zakjes worden in het ziekenhuis gevuld met watten.

Op 14 februari 2017 hebben we het 100^{ste} hartkussentje aan één van de patiënten aangeboden. Het afgelopen jaar hebben we ook weer ruim 100 hartkussentjes gemaakt. Van de verpleging horen we steeds, dat patiënten er erg blij mee zijn. Een enkele keer laten patiënten dat ook zelf aan ons weten.



Hoe komen we aan stofjes? We gebruiken goed wasbare katoenen stofjes. Eén van de vrijwilligers koopt die vaak zelf. Soms krijgen we ~~wat~~ goed bruikbare stof. De vulling is speciaal uitgezocht op goed wasbaar zijn en bestellen we via de groothandel.

Toekomst:

Als groepje gaan we door, omdat we het een zinvolle activiteit vinden. En de hartkussentjes worden graag en veel gebruikt door vrouwen met borstkanker. We willen ze dus heel graag blijven aanbieden en als het kan gratis.

Daarom zou het fijn zijn als we een sponsor vinden. We willen graag nieuwe kaartjes met daarop de volgende tekst: *Dit steuntje wordt u aangeboden door vrijwilligers van de Maretak Veluwe. Bent u blij met dit steuntje, dan kunt u ons helpen om dit ook in de toekomst mogelijk te maken met steun voor de gebruikte materialen. U kunt een gift storten op NL 92 RABO 011 776 42 56 met vermelding van "Hartkussentjes"*

