



JAARVERSLAG 2013

STICHTING DE MARETAK VELUWE

Stichting de Maretak Veluwe
Postbus 81, 3840 AB Harderwijk
T: 06 48192231
E: info@demaretakveluwe.nl
I: www.demaretakveluwe.nl
KvK: 08141406

Inhoud

1. Voorwoord	3
2. Bestuur 2013	4
3. Beleidsontwikkeling.....	5
4. PR en Communicatie	7
5. Overzicht bijzondere activiteiten in 2013	10
6. Wereld Kanker Dag en opening Tuinkamer	11
7. Inloophuis De Tuinkamer	12
8. Verder in Balans Veluwe	13
9. Kanker in beeld Veluwe.....	14
9.1 Zingen voor je Leven	14
9.2 Expositie verwerkingskunst.....	15
10. Financiën	18
Bijlage 1: Organogram.....	19
Bijlage 2: Comité van Aanbeveling	20
Bijlage 3: Sponsors.....	21
Bijlage 4: Financieel overzicht 2013	22

1. Voorwoord

Dit is het jaarverslag van de Stichting De Maretak Veluwe over 2013. Het bestuur informeert u hiermee over de activiteiten die de Stichting in dit jaar heeft ontplooid.

Doelstelling

De doelstelling van Stichting De Maretak Veluwe is ondersteuning te bieden aan mensen met kanker en hun naasten door het opzetten en aanbieden van een steunpunt. Hier kunnen mogelijkheden aangereikt worden om een weg te vinden in het verwerkingsproces, door onder andere:

- het geven van voorlichting;
- het leggen van onderlinge contacten;
- het houden van activiteiten;
- het verrichten van alle verdere handelingen die met het vorenstaande, in de ruimste zin, verband houden of daartoe bevorderlijk zijn.

Speerpunten van beleid

Speerpunten van beleid zijn de volgende activiteiten:

- Verder in Balans Veluwe: sporten zoals zwemmen (Aquafit)
- Kanker in Beeld Veluwe: verwerkingskunst in de vorm van workshops en exposities, zingen;
- Inloophuis: lotgenotencontact, workshops, gesprekken, informatievoorziening.

Informatie

Voor verdere informatie verwijzen we u graag naar de website van de Stichting De Maretak Veluwe www.demaretakveluwe.nl

Leeswijzer

In de hoofdstukken 2, 3 en 4 vindt u informatie over de samenstelling van het bestuur, de ontwikkeling van het bestuurlijke beleid en de activiteiten op het gebied van PR en communicatie.

Hoofdstuk 5 bevat een overzicht van bijzondere activiteiten, die door Stichting De Maretak in 2013 zijn georganiseerd, of waaraan de stichting een belangrijke bijdrage heeft geleverd.

De opening van de Tuinkamer is opgenomen in hoofdstuk 6.

De volgende hoofdstukken 7, 8 en 9 beschrijven de activiteiten, die in de verschillende sectoren van de Maretak zijn uitgevoerd. Respectievelijk: Inloophuis, Verder in Balans Veluwe, Kanker in Beeld Veluwe (koor en expositie).

De financiën van de Stichting worden besproken in hoofdstuk 10.

Verder zijn er bijlagen met een organogram, het Comité van Aanbeveling, de sponsors en de financiële verantwoording.

E. Blokker, voorzitter

2. Bestuur 2013

Samenstelling en werkwijze bestuur

Aan het begin van 2013 bestaat het bestuur uit:

- Henriëtte Maas, voorzitter
- Niesje Snijder, secretaris
- Kees Berghout, penningmeester
- Frans Molemaker, lid, namens de coördinatoren in het bestuur
- Ed van der Heijden, lid (toegetreten per januari 2012)

Vanaf september 2012 is een nieuwe organisatiestructuur ingevoerd, waarin onderscheid wordt gemaakt tussen bestuurders en coördinatoren (bijlage 1 bevat een organogram van Stichting de Maretak Veluwe).

Om te wennen aan de nieuwe organisatiestructuur zijn in de eerste helft van 2013 de bestuursvergaderingen gehouden in het bijzijn van de coördinatoren.

In het begin van 2013 hebben enige bestuursleden om persoonlijke redenen bedankt voor het bestuurslidmaatschap en is door de overige bestuursleden veel tijd gestoken in het vinden van nieuwe leden van het bestuur. De samenstelling van het bestuur is nog niet volledig. Vooral het vinden van vrouwelijke bestuursleden is niet gemakkelijk en eind 2013 nog niet gelukt.

Per september 2013 is de samenstelling van het bestuur als volgt:

- Erik Blokker voorzitter
- Ed van der Heijden secretaris a.i.
- Kees Berghout penningmeester
- Frans Molemaker lid, namens de coördinatoren in het bestuur

De coördinatoren zijn:

- Mieke van Rinsum coördinator koor: Zingen voor je Leven Harderwijk, onderdeel van Kanker in Beeld Nederland
- Frans Molemaker coördinator Verder in Balans Veluwe
- Ria Kikkert en Greet Gorter coördinatoren Inloophuis De Tuinkamer

De PR-medewerkster:

- Maringa Emons – de Vries website, contacten met pers, social media

3. Beleidsontwikkeling

Meerjarenbeleid

In het voorjaar van 2012 is begonnen met het ontwikkelen van een meerjarenbeleid. Begin 2013 zijn daarom een huishoudelijk reglement, het vrijwilligersbeleid en het beleid met betrekking tot de communicatie vastgesteld. Hiermee kan het bestuur de structuurverandering van de organisatie van de Maretak en de start van het nieuwe inloophuis goed managen. Het verder ontwikkelen van het beleid op deze terreinen zal in de komende jaren plaatsvinden. In de tweede helft van 2013 is de focus van het bestuur meer komen te liggen op het verstevigen van de financiële basis van de stichting. In 2014 zal een werkgroep worden ingesteld, die zich bezig gaat houden met structurele sponsoring.

Huishoudelijk reglement

De statuten van de stichting vormen de basis van het huishoudelijk reglement. In het nieuwe huishoudelijk reglement is de werkwijze van bestuur en coördinatoren, functiebeschrijvingen en communicatiestructuur vastgelegd. Ook worden de portefeuilles kwaliteit, sociaal beleid, sponsoring, huisvesting, PR en communicatie toegewezen aan bestuurders.

Vrijwilligersbeleid

De Maretak Veluwe is een organisatie die geheel gerund wordt door vrijwilligers. De stichting vindt het belangrijk dat vrijwilligers met plezier en een gevoel van voldoening hun vrijwilligerswerk verrichten. De vrijwilligers krijgen ondersteuning en/of scholing om hun werkzaamheden naar behoren te kunnen uitvoeren.

In de vrijwilligersbeleidsnota wordt een aantal belangrijke uitgangspunten uitgewerkt, zoals:

- de visie op vrijwilligersbeleid,
- verantwoordelijkheden van bestuurders, coördinatoren en vrijwilligers,
- werven en selecteren van vrijwilligers en het sluiten van een overeenkomst met vrijwilligers,
- huisregels van het inloophuis De Tuinkamer,
- privacy van bezoekers, deelnemers en vrijwilligers.

Communicatiebeleid

Informatievoorziening naar “de buitenwereld” is een belangrijk aspect. Hiervoor zijn diverse middelen beschikbaar zoals boeken, folders, website en lezingen.

In het PR- en communicatieplan komt deze informatievoorziening gestructureerd aan de orde. Dit plan is in januari 2013 vastgesteld.

Aan communicatiebureau MURS Reclame is begin 2013 opdracht gegeven de mogelijkheden met betrekking tot de communicatie verder te concretiseren. In september 2013 brengt MURS een advies uit. In het advies wordt aandacht besteed aan doelgroepen en de daarbij behorende specifieke communicatiedoelen en –strategie. Ook de communicatiemiddelen worden onder de loep genomen en de communicatieacties in kaart gebracht.

Het PR- en communicatieplan en de adviezen van MURS zullen tevens gebruikt worden om donateurs en sponsors te vinden en hen te binden aan De Maretak. Hiermee is in 2013 een begin gemaakt.

4. PR en Communicatie

Externe communicatie 2013

Om extra aandacht te vragen voor het nieuw geopende inloophuis is vooral in het begin van 2013 ingezet op veel PR. In verband met het vele werk daarvoor is een medewerkster aangezocht, die de verschillende PR-activiteiten zou kunnen coördineren.

Op het gebied van externe communicatie zijn diverse acties ondernomen. Veel nadruk ligt op het vergroten van de naamsbekendheid van De Maretak Veluwe en het attenderen op het nieuwe Inloophuis De Tuinkamer.

Regionale media

- *Diverse persberichten en artikelen in de Harderwijker Courant en het Kontakt in verband met de officiële opening van nieuwe inloophuis De Tuinkamer, inclusief interviews met de coördinatoren (januari);*
- *Diverse grote advertenties in Harderwijker Courant en het Kontakt om de aandacht te vestigen op de activiteiten in het inloophuis(januari – mei);*
- *Uitzendingen op HK13, de Harderwijker lokale televisiezender, over de opening van de Tuinkamer (februari);*
- *Opname van activiteiten in de weekkalenders van de regionale nieuwsbladen;*
- *Diverse persberichten en artikelen in de Harderwijker Courant in verband met de opening van de tuin bij het inloophuis (juni);*
- *Diverse persberichten en artikelen in de plaatselijke bladen om aandacht te vragen voor de Maxima Sponsorloop (oktober);*
- *Uitzending op HK13 tijdens de Maxima Sponsorloop (november).*
- *Artikel over Stichting Specsavers Steunt. De plaatselijke winkel van Specsavers legt, gedurende een jaar, van elke verkochte bril een bepaald bedrag opzij voor het koor “Zingen voor je leven”.*
- *Uitzending op HK13 tijdens de Maxima Sponsorloop (november).*

Website

In 2013 is een begin gemaakt met het vernieuwen van de website. Begin 2014 zal de nieuwe website in de lucht gaan. De nieuwsitems op de website worden regelmatig up-to-date gebracht en is in 2013 bezocht door ongeveer 480 personen.

Nieuwsbrieven

In totaal verschijnen er vier digitale nieuwsbrieven; deze worden verstuurd aan ruim 250 externe relaties.

Folders

De bestaande folders zijn geactualiseerd en worden actief verspreid onder verwijzers.

Direct mail

Er zijn brieven uitgegaan naar het Comité van Aanbeveling en naar alle verwijzers in de regio (huisartsen, specialisten, paramedici, oncologie verpleegkundigen etc.), om hen te informeren over de officiële opening van de Tuinkamer.

Social media

In de tweede helft van het jaar is een begin gemaakt met het verzenden van berichten via Twitter en Facebook.

Presentaties

Tijdens werkoverleggen van de oncologie verpleegkundigen van het St Jansdal en het oncologisch verpleegkundige team van Icare is informatie uitgewisseld en zijn werkafspraken gemaakt over informatie uitwisseling en onderhouden van contacten.

Externe contacten / activiteiten 2013

Stichting de Maretak is in 2013 vertegenwoordigd/betrokken bij diverse evenementen, die hieronder kort worden aangegeven.

Kontakt Kennisquiz 2013

Op 4 maart 2013 hebben enkele bestuurleden (Henriëtte Maas, Kees Berghout, Ed van der Heijden) meegedaan aan de voorronden van de Kontakt Kennisquiz 2013. Dit is een jaarlijks terugkerende kennisquiz, gesponsord door het Kontakt, die uitmondt in het uitroepen van de slimste Harderwijker. Alhoewel een en ander niet direct met onze doelgroep te maken heeft, heeft de Stichting De Maretak Veluwe zich daar als Harderwijker organisatie gepresenteerd. Vooral ook, omdat de voorzitter, Henriëtte Maas, in een van de pauzes werd geïnterviewd voor de lokale radio.

Steppers uit Friesland (Steppin' Forward)

Twaalf jonge mensen uit Friesland maken op de step een tour door Nederland, om geld in te zamelen voor de kankerbestrijding.

Op vrijdag 24 mei om 18.30 komen zij, vanuit Ermelo, naar het inloophuis "de Tuinkamer" en gaan vandaar met de maximaloepers naar de Markt.

Het koor "Zingen voor je leven Harderwijk", voor de gelegenheid uitgebreid met gastvrouwen en bestuursleden, verwelkomen ze al zingend in het inloophuis. Zij krijgen een drankje aangeboden en informatie over onze stichting.

Goede doelenplein

Op 21 september is de jaarlijkse St. Jansdaldag. Onze stichting staat daar op het Goede Doelenplein. De coördinator van het koor en een aantal bestuursleden staan afwisselend achter de kraam, geven informatie en leggen contacten.

Maxima Sponsorloop

De Maxima loopgroep uit Harderwijk houdt één keer in de paar jaar een sponsorloop. Dit jaar was het sponsorbedrag voor de Stichting de Maretak Veluwe. Op 2 november 2013 is die sponsorloop gehouden en het resultaat was overweldigend: een sponsorbedrag van ongeveer € 21.000,-. De Stichting de Maretak is de Maxima loopgroep erg veel dank verschuldigd. Als dank zijn begin 2014 de Maxima's in het inloophuis uitgenodigd voor een lunch.

Samenloop voor Hoop

Eind 2013 is een initiatief ontstaan voor een Samenloop voor Hoop: een sponsorloop voor verschillende ziekten, onder andere voor mensen met kanker. Eén van de initiatiefnemers is het KWF. De Stichting de Maretak Veluwe doet hier aan mee en Frans Molemaker neemt zitting in het organisatiecomité.

In september 2014 zal de Samenloop voor Hoop worden gehouden.

IPSO-FINK

Algemene Ledenvergadering IPSO

De in 2012 voorgenomen fusie van de brancheorganisaties IPSO en FINK vindt definitief plaats tijdens de Algemene Ledenvergadering van IPSO op 10 april 2014 in het Parkhuys in Almere. Beide organisaties bundelen hun krachten en expertises. Eén organisatie die de belangen van alle Inloophuizen behartigt kan zich namelijk professioneler en sterker profileren en beter gebruik maken van diverse landelijke subsidieregelingen.

Bestuurslid Ed van der Heijden is aanwezig op deze fusiebijeenkomst.

Kennismakingsgesprek IPSO

Van beide voormalige brancheorganisaties was IPSO de grootste. Onze Stichting was lid van de kleinere brancheorganisatie FINK. Om kennis te maken met de kleine groep FINK-leden, die tijdens het fusieproces naar IPSO zijn overgegaan, heeft het bestuur van IPSO kennis gemaakt met de nieuwe IPSO-leden. Op 14 oktober 2013 vindt in de Tuinkamer een kennismakingsgesprek plaats tussen de IPSO-bestuursleden Rein Kuiper, voorzitter, en Jan van Harst, penningmeester, met bestuurslid Ed van der Heijden en coördinator van het koor Mieke van Rinsum.

5. Overzicht bijzondere activiteiten in 2013

Het jaar 2013 is een jaar geweest, waarin zich veel bijzondere activiteiten hebben voorgedaan. Hieronder wordt in chronologische volgorde aangegeven welke activiteiten dit betreft. Bij elke activiteit wordt aangegeven in welk hoofdstuk verder op de activiteit wordt ingegaan.

Zie voor de activiteiten van het koor "Zingen voor je leven Harderwijk" hoofdstuk 9.1

Datum	Activiteit	Komt terug in
4 februari 2013	Wereldkankerdag en officiële opening De Tuinkamer	Hoofdstuk 6
4 maart 2013	Kontakt Kennisquiz 2013	Hoofdstuk 4, 10
24 mei 2013	Ontvangst steppers uit Friesland	Hoofdstuk 4, 9.1
17 juli 2013	Opening tuin inloophuis / vrijwilligersbijeenkomst	Hoofdstuk 7
21 september 2013	Goede doelen plein	Hoofdstuk 4
5 oktober 2013	Opening expositie verwerkingskunst Catharinakapel	Hoofdstuk 9.2
28 oktober 2013	Inrichten expositie in Putten	Hoofdstuk 9.2
2 november 2013	Maximaloop	Hoofdstuk 4, 10
16 december 2013	Eindejaarsbijeenkomst	Hoofdstuk 7

6. Wereld Kanker Dag en opening Tuinkamer

Jaarlijks op 4 februari is het Wereld Kanker Dag (zie: www.wereldkankerdag.nl). Ook in Harderwijk zijn er jaarlijks activiteiten op deze dag. De organisatie van Wereld Kanker Dag Harderwijk ligt in handen van de Stichting de Maretak Veluwe. In 2013 is er een werkgroep bestaande uit Frans Molemaker, Mieke van Rinsum en Marja van der Eijk

In verband met ons nieuwe inloophuis wordt besloten op Wereld Kanker Dag 4 februari 2013 de Tuinkamer (Houtkamp 31, Harderwijk) officieel te openen.

Het koor “Zingen voor je leven Harderwijk”, onder leiding van Hetty Bolt en met muzikale begeleiding van Marten Kamminga, zingt enkele liederen.

Frans Molemaker, één van de grondleggers van de Maretak, houdt een toespraak over de geschiedenis van de Maretak en hoe men zich jarenlang heeft ingezet voor een eigen inloophuis. Hij verwoordt de gevoelens van veel aanwezigen als hij zegt heel blij te zijn met deze eigen plek.

Ook nieuwe burgemeester van Harderwijk, Harm-Jan van Schaik, spreekt warme en bemoedigende woorden bij deze gelegenheid. Voor hem is het de eerste officiële daad buiten het gemeentehuis tijdens zijn ambtsperiode.

Hierna wordt onder leiding van Mieke van Rinsum de Tuinkamer geopend. Symbolisch worden drempels, die zich vóór de ingang van de Tuinkamer bevinden, weggenomen. Verschillende personen krijgen van Mieke de gelegenheid een “drempel” te verwijderen, waarna de toegang tot de Tuinkamer vrij is en iedereen daar welkom kan worden geheten.

Voor de bijeenkomst zijn alle leden van het Comité van Aanbeveling uitgenodigd en ook de sponsors.

7. Inloophuis De Tuinkamer

Doelstelling

De stichting wil een steunpunt dan wel een eigen ruimte bieden en in stand houden, voor mensen met kanker en hun naasten, waar aangeboden wordt:

- een (ontmoetings)ruimte in de eigen woonomgeving;
- de mogelijkheid onderlinge contacten te leggen;
- hulp bij het vinden van een weg in het verwerkingsproces;
- informatie en voorlichting;
- workshops en presentaties;
- ondersteuning bij het zelf bezig zijn met creatief verwerken.

Met de ingebruikname van het inloophuis de Tuinkamer kan aan deze doelstellingen concreet worden gewerkt.

Diverse personen en bedrijven bieden geheel belangeloos hun hulp aan bij het inrichten en verbouwen van ruimtes en tuin. In bijlage 2 vindt u een lijst met sponsors.

Vrijwilligers

Naast de beide coördinatoren Ria Kikkert en Greet Gorter zijn een 9-tal vrijwilligers en workshopers in De Tuinkamer actief geweest.

Activiteiten

Er zijn diverse workshops aangeboden: Werken met kralen, met wol en speksteen, , Bloemschikken, Massage, Schilderen, Yoga, Naaldvilt, Tai Chi Tao Gingong en een workshop gezichtsbehandeling. Verschillende workshops vonden meerdere malen plaats. Op één middag in de week werd ook de mogelijkheid geboden om, onder begeleiding of zelfstandig, te werken in het Open Atelier.

Op een aantal vrijdagen kon een Basiscursus Autobiografisch Schrijven worden gevolgd.

Er vonden twee vrijwilligersbijeenkomsten plaats.

Een drietal dagen werd gevuld met het volgen van een training door IPSO.

Op 26 juni was een oncologisch verpleegkundige aanwezig om voorlichting te geven.

In het voorjaar werd de tuin ingericht en de officiële opening vond plaats op 17 juli, in het bijzijn van de sponsors, de mensen die de tuin aangelegd hebben, het bestuur en de vrijwilligers. De openingshandeling werd verricht door mw. Riet van der Vegt, namens de Renkemastichting. Een pakjesmiddag voor gasten werd beleefd op 5 december.

Eindejaarsbijeenkomst

Zoals elk jaar, sinds het bestaan van het koor, wordt de laatste repetitie voor de Kerst na de pauze aangewend voor een gezamenlijke activiteit. Op 16 december vindt in het inloophuis een geanimeerde bijeenkomst plaats van bestuur, vrijwilligers en bezoekers, om het jaar af te sluiten en vooruit te zien naar het nieuwe jaar. Het koor zingt een paar liederen en er is een verhalenvertelster. Het is een goede zaak dat de vrijwilligers op deze wijze kennis kunnen maken met elkaar en met de bestuurders.

Aantal bezoekers 2013

De Tuinkamer was open op dinsdag, woensdag en donderdag.

De bezoekersaantallen wisselden van 0 tot 14

Er hebben in dit jaar ongeveer 649 bezoeken in De Tuinkamer plaats gevonden.

8. Verder in Balans Veluwe

Voorgeschiedenis

Verder in Balans is een vervolg op Herstel & Balans, het succesvolle, 3 maanden durende, revalidatieprogramma voor mensen met kanker. Dit programma wordt op de Veluwe aangeboden in het Revalidatie Centrum Salem te Ermelo, dat deel uitmaakt van het Ziekenhuis St Jansdal. Deelnemers aan het revalidatieprogramma Herstel & Balans hebben ondervonden dat regelmatig bewegen een positief effect heeft op het leven met en na kanker. Zij besloten dan ook verder te gaan met bewegen en sporten onder professionele begeleiding van fysiotherapeuten. Zie ook: www.verderinbalans.nl

Zwemmen 2013	Bij aquafit en aquasport gaat het om het verbeteren van de algehele conditie door middel van bewegen in water. De oefeningen zijn gericht op: verbeteren van hart- en longfunctie, versterken van spiergroepen, bevorderen van lenigheid, verbeteren van bewegingscoördinatie, bereiken van ontspanning in het water en plezier in bewegen. Na afloop wordt er gezamenlijk koffiegedronken. Dit versterkt het contact tussen lotgenoten.
<i>Harderwijk</i>	Onder de noemer 'Verder in Balans' vindt begeleid zwemmen plaats in Sport- en Aquacentrum De Sypel te Harderwijk. Op de deelnemerslijst staan 22 namen. Het zwembad verleent haar zeer bereidwillige medewerking door wekelijks een instructeur en een zwemuur voor aquasport ter beschikking te stellen. Het aantal bezoeken in De Sypel in Harderwijk: <ul style="list-style-type: none">○ 2013: 573
<i>Ermelo</i>	In het zwembad Calluna te Ermelo is inmiddels al elf jaar een zwemgroep aquafit actief. Het aantal bezoeken in Sportcentrum Calluna in Ermelo: <ul style="list-style-type: none">○ 2013: 650
<i>Nunspeet</i>	De zwemgroep Nunspeet werkt samen met Hart in Beweging. Het aantal bezoeken in Sport- en Recreatiecentrum De Brake in Nunspeet: <ul style="list-style-type: none">○ 2013: 20

9. Kanker in beeld Veluwe

9.1 Zingen voor je Leven

*Laten we zo lang mogelijk zingen onderweg:
de weg wordt er minder eentonig door.*

Vergilius (Romeins dichter)

Dit jaaroverzicht is het tweede in het bestaan van het koor, dat sinds september 2011 bestaat.

Repetities

Aan het begin van 2013 bestond het koor uit acht leden, allen dames. In de loop van het eerste halfjaar kwamen er nog twee leden bij, zodat er voor de zomervakantie tien koorleden waren. In het eerste halfjaar is er elf keer gerepeteerd en in de tweede helft van 2013 waren er acht repetities.

Na de zomer stopten twee koorleden, waaronder de gastvrouw en er kwamen twee dames bij, zodat we het jaar 2013 weer met tien koorleden afsloten.

De repetities bestonden uit een uur stemexpressie, zoals adem oefeningen en inzingen, en daarna het repeteren van liederen.

Er werd gezongen uit de landelijke bundel "Zingen voor je leven" en ons eigen repertoire dat uit bijna vijftig nummers bestaat. Van Hein Stuffkens kregen we een paar liedbundels, hieruit zijn ook een aantal liederen opgenomen.

Optredens

Op 4 februari, bij de opening van de Tuinkamer, heeft het koor gezongen, en ook de steppers uit Friesland werden op 24 mei door het koor zingend verwelkomd. Voor deze gelegenheid was het koor uitgebreid met gastvrouwen en andere betrokkenen.

Op uitnodiging van de Gereformeerde Kerk in Nijkerk is op zondag 20 oktober in de kerkdienst gezongen, tijdens de zondag voor de gezondheidszorg, er waren 7 koorleden aanwezig.

Ook werd er tijdens de eindejaarsbijeenkomst gezongen, zoals we sinds het bestaan van het koor doen. Voor de pauze was er een gewone repetitie en na de pauze werden andere gasten, vrijwilligers en bestuursleden uitgenodigd om het jaar af te sluiten.

Op 30 mei reisden vier koorleden af naar Oss voor een masterclass van Jan Kortie, en Ernst Daniël Smid tijdens het 5-jarig bestaan van Stichting Chaja. Tussen deze stichting en onze stichting zijn vanaf de oprichting goede banden.

In de zomer (augustus) hebben de dirigente en drie koorleden een masterclass Mantrazingen meegemaakt in Soest. Dit was georganiseerd door Anne Marie Blink, de dirigente van het koor "Zingen voor je leven Amsterdam".

De landelijke korendag werd dit jaar op 2 november in de Jaarbeurshal in Utrecht gehouden. Helaas viel dit samen met de Maxima sponsorloop in Harderwijk, maar er zijn toch vier koorleden naar Utrecht gegaan. Met ongeveer 300 koorleden is stilgestaan bij het overlijden van koorleden in de plaatselijke koren. Maar ook werd er veel gezongen, o.a. uit de oncofonie, en was er onder leiding van Jan Kortie een workshop Stembelijding.

Contacten

De koordirectie bestond uit Hetty Bolt, dirigente en Mieke van Rinsum, koorcoördinator.

In juni heeft de coördinator een repetitie van het koor in Zwolle bijgewoond.

Er werd contact gelegd met het “Zingen voor je leven” koor uit Ommen, i.v.m. een gezamenlijk optreden in 2014.

Ook zijn er door de koorcoördinator een paar Djembélessen bij “De Ultieme Uitdaging” in Ermelo gevolgd, dit eveneens ter voorbereiding van dat optreden.

Op de landelijke korendag op 2 november in Utrecht zijn ook contacten gelegd met de landelijke stichting en verschillende collega-koren.

Financiën

Een begroting werd i.o.m. de penningmeester van de stichting opgesteld, en bewaakt door de koorcoördinator.

De inkomsten bestonden voornamelijk uit een bijdrage van de landelijke stichting “Kanker in Beeld” (€ 2.000), contributie van de koorleden (€ 50 per halfjaar) en speciale sponsoractiviteiten, zoals een tulpenbollenactie. Bovendien is het afgelopen jaar door Specsavers voor elke bril een bepaald bedrag opzij gezet voor het koor. Dit bedrag wordt in februari 2014 bekendgemaakt en overhandigd.

De kosten bestonden voornamelijk uit de vergoeding voor de dirigente, kosten voor optredens, administratie e.d. werden in de algemene begroting opgenomen.

Plannen 2014

De begroting van 2014 zal, in grote lijnen, overeenkomen met de exploitatie van 2013.

Om de voortgang en uitbreiding van het koor te bewerkstelligen, zal er publiciteit voor het koor gemaakt moeten worden.

Ook in 2014 zijn er optredens gepland: In een zondagsdienst in het ziekenhuis St. Jansdal zal het koor op 2 maart zingen.

Op zaterdag 17 mei is er in de Catharinakapel een koffieconcert. Samen met het koor “Zingen voor je leven Ommen” en de Djembégroep van “de Ultieme Uitdaging” uit Ermelo wordt een programma samengesteld.

Wij zullen op zoek gaan naar een gastvrouw en/of mede-coördinator. Voor de continuïteit is het beter de verantwoordelijkheden en taken te delen.

Het koor heeft haar bestaan binnen de Stichting de Maretak Veluwe geconsolideerd.

Voor de zangers betekent het zingen met elkaar een goede verwerking van emoties rondom kanker.

9.2 Expositie verwerkingskunst

Vanwege het feit dat ook landelijk Kanker in Beeld om de vijf/zes jaar een Expositie/Manifestatie organiseert is er in 2013 een commissie gevormd om na 2007 een tweede expositie te realiseren.

Deze commissie bestond uit de navolgende leden:

Marja van der Eijk

Frans Molemaker

Mariette van Nieuwenhuijze

Mieke van Rinsum

Gebruik makend van het draaiboek uit 2007 is een nieuw draaiboek gemaakt.

Het doel van de nieuwe expositie die de naam “De kracht van het Beeld “ kreeg, was:

1. *Kanker als onderwerp*
Het is een manier om aan het brede publiek te tonen dat ook kanker een thema kan zijn om ‘Kunst’ over te maken, of kunst nu met een kleine of een grote ‘K’ wordt geschreven.
2. *Patiënt als kunstenaar*
Tevens wil een dergelijke expositie laten zien dat ook mensen met kanker kunst kunnen maken. Voor iemand met kanker kan creatieve expressie bij uitstek een vorm zijn om emoties vorm te geven. Woorden lenen zich daar niet altijd toe. Andere uitingen kunnen dan helpen. Dit heet wel ‘verwerkingskunst’.
3. *Taboe doorbreken en begrip kweken*
Een expositie als deze kan eraan bijdragen dat het nog steeds bestaande taboe rond kanker wordt verkleind en dat kanker beter bespreekbaar wordt. Tevens kan het de naaste van iemand met kanker een beter begrip geven van wat iemand met deze ziekte doormaakt.
4. *Profileren van de Maretak*
Een expositie biedt aan Stichting de Maretak Veluwe weer de gelegenheid zich te profileren, met als doel dat mensen met kanker meer en meer gebruik zullen maken van de aangeboden activiteiten.

De commissie besloot alles in het werk te stellen de expositie te realiseren in Harderwijk, Putten en Elburg.

Ik deze laatste plaats zal de expositie te zien zijn in 2014.

Via de huis-aan-huis-bladen werd een advertentie geplaatst met de tekst: GEZOCHT

Het aantal reacties was verbluffend. Niet alleen kwamen reacties van de Veluwe maar ook uit andere delen van het land.

Uiteindelijk werden een twintigtal stukken “verwerkingskunst” uitgekozen.

Op 5 oktober 2013 werd de opening van “De kracht van het Beeld” in Kunstcentrum Catharinakapel te Harderwijk verricht door mw. Amanda Dijk, oncologisch internist van ziekenhuis St Jansdal en de heer Willem Brauckman, kunstenaar.

Van deze officiële opening is een film gemaakt door de heer John Smal, lid van de filmclub EFA uit Ermelo.

In Harderwijk werd deze expositie, die anderhalve week te bezichtigen was, bezocht door ongeveer 300 belangstellenden.

Op 28 oktober werd de expositie ingericht in de Huisartsenpraktijk Gezondheidscentrum in Putten. Het is niet na te gaan hoeveel bezoekers van deze ruimte, met behulp van de aanwezige catalogus, de expositie in zijn/haar geheel hebben bekeken.

De prachtig verzorgde catalogus werd gedrukt bij “Top Tekst”, Dagactiviteitencentrum Harderwijk van GGZ Centraal.

De catalogus is op de site van De Maretak Veluwe aan te klikken bij pagina “Nieuws”.

Op 15 november werden de werkstukken weer opgehaald door de exposanten.

Een van de belangrijkste doelen van deze expositie was de mens met kanker centraal te stellen.

Mw. Patricia Deiters- Rahusen, voorzitter van de landelijke organisatie Kanker in Beeld, verwoordde het bij haar bezoek aldus: “Daar waar woorden tekort schieten, schieten beelden te hulp.”

Bovengenoemde commissie hoopt met dezelfde exposanten in het voorjaar van 2014 op een nu nog onbekende locatie “De kracht van het Beeld” te kunnen openen

10. Financiën

Exploitatierkening en saldo bank- en spaarrekening

Het financieel verslag van stichting De Maretak Veluwe bestaat uit een exploitatieoverzicht en een overzicht van het saldo waarover de stichting beschikt op haar bank en spaarrekening.

Er is afgezien van een uitgebreidere balans waarop de bezittingen of schulden van de stichting zijn opgenomen. De stichting is vrij van schulden. De bezittingen van de stichting bestaan voornamelijk uit meubilair van het inloophuis, dat op basis van eenmalige aankoop is verworven. Er zijn geen afschrijvingen in de exploitatie of begroting opgenomen.

Het exploitatieoverzicht en het saldo van de bank- en spaarrekening zijn opgenomen in bijlage 3. Daar vindt u ook een toelichting op de exploitatie.

Controle van de financiën

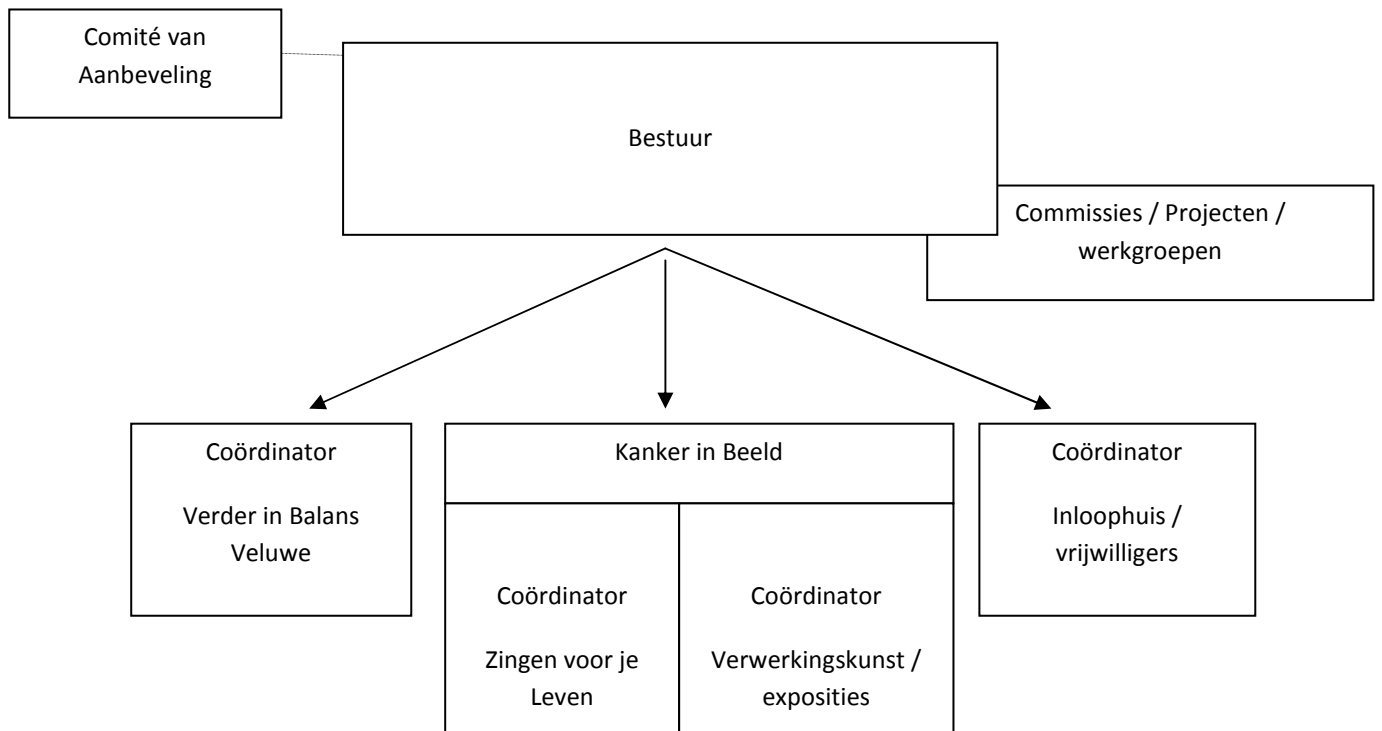
De financiën van stichting De Maretak Veluwe zijn gecontroleerd door de heer D. Kroondijk te Harderwijk. Hij heeft goedkeuring verleend over het exploitatieoverzicht en het banksaldo.

Sponsoring

Ook in 2013 hebben weer veel personen, bedrijven en instellingen een bijdrage geleverd aan het in stand houden van de activiteiten van De Maretak Veluwe. In bijlage 2 is een lijst opgenomen van de sponsoren.

Alle sponsoren die het afgelopen jaar op welke wijze dan ook een bijdrage hebben geleverd ontvangen een bedankbrief. Ook staat hun (bedrijfs)naam vermeld op de website.

Bijlage 1: Organogram



Bijlage 2: Comité van Aanbeveling

De heer Ds. Lex Boot, voormalig predikant PKN-Gemeente Nieuwe Kerk, Harderwijk

Mevrouw Patricia Deiters-Rahusen, Voorzitter Stichting Kanker in Beeld Amsterdam

De heer Jan Peter Hijnberg, Directeur Kunstcentrum Catharinakapel, Harderwijk

De heer H. van Deutekom, Oud-wethouder Gemeente Elburg en voorzitter Regio N.W. Veluwe Kamer van Koophandel Oost Nederland

De heer R. Holtrop, Huisarts Ermelo, medisch coördinator “Willem Holtrop Hospice”, Ermelo

De heer C.J. Pollemans, Ex-lid Stichting Contactgroep Nabestaande Kankerpatiënten, Putten

De heer Prof. Dr. D. Post, Emeritus hoogleraar Sociale Geneeskunde Universiteit Groningen, Wezep

De heer John van de Rest, regisseur, Amsterdam. Josine van Dalsum, zijn vrouw, was tot haar overlijden(....) lid van het comité van aanbeveling. Daarna is John lid geworden in haar plaats.

De heer Mr. E. Wemes, Notaris te Harderwijk

Bijlage 3: Sponsors

Hieronder volgen 2 lijsten met personen, bedrijven en instellingen, die de Stichting De Maretak Veluwe tot heden financieel hebben gesteund.

De eerste lijst bevat algemene sponsors vanaf de oprichting van de stichting; de tweede lijst bevat sponsors, die specifiek hebben bijgedragen aan het inrichten van De Tuinkamer

Algemene sponsors:

- Rabobank
- Stimuleringsfonds Rabobank
- Stichting Het Burger Weeshuis, Harderwijk
- Studio Drukkerij Inter Visie, Ermelo
- Rotary, Harderwijk
- Particulieren in verband met hoogtijdagen
- Koor: Vox Nio, Ermelo
- Koor: Swinging Squabble
- Gemeente Harderwijk (startsubsidie)
- Doorzet, Wout van Veen
- Eszet bedrijven B.V.E.
- AIC Bouwmachines, Containers en Hulpmaterialen
- AWL – Techniek Holding, Harderwijk
- Stichting Kringloopwinkel, Ermelo
- Herensociëteit met Citygolf

Sponsors De Tuinkamer:

- Inclusief Gresbo, Nunspeet
- Versteeg Piano- en vleugeltechniek, Zeewolde
- Elementa B.V. IT Beheer en mediatechniek
- Molenaar Tuinontwerp
- A. de Vente: timmer en montagewerk
- Pieter Postma (schilder)
- Vereniging tot Wering van de Bedelarij, Harderwijk
- Stichting Accommodaties De Houtkamp
- Ambiance, zonwering
- Carl Peter Helms (schilder)
- Caroline Molenaar, interieurarchitect
- Brandt, Bedrijfsadvisering

Bijlage 4: Financieel overzicht 2013

Financieel was 2013 een jaar waarin de Stichting De Maretak Veluwe meerdere bijzondere inkomsten verwierf. Hierdoor was het mogelijk om diverse investeringen te doen voor het inloophuis en de reservering voor komende jaren aan te vullen.

Eind 2012 werd het bestuur benaderd door mw. van der Vegt, die namens het Renkemafonds een bedrag ter beschikking kon stellen aan De Maretak. Het bedrag van € 19.000 werd voor ongeveer de helft geormerkt voor de inrichting van de tuin.

Het KWF kankerbestrijding biedt beginnende inloophuizen de mogelijkheid een startsubsidie aan te vragen om daarmee de inrichting van het inloophuis mogelijk te maken en naamsbekendheid te vergroten om daardoor deelnemers te werven. Met het subsidiebedrag van € 16.100 kon zo veel betaald worden en veel uitgebreider geadverteerd worden om daarmee de bevolking te informeren over het inloophuis.

In het najaar van 2013 werd de Maxima sponsorloop gehouden. Een tweejaarlijkse manifestatie van de Maxima-loopgroep in Harderwijk, waarvan de opbrengst ten goede kwam aan De Maretak Veluwe. De sponsorloop bracht een bedrag op van ruim € 21.000.

Met de bijzondere inkomsten is de financiële situatie van de stichting in 2013 positief verlopen.

Het is de stichting nog niet gelukt om structurele inkomsten van vrienden/donateurs te verwerven. Ook directe sponsering aan de stichting is beperkt.

Door de bijzondere inkomsten konden en moesten soms grote uitgaven gedaan worden. Op de langere termijn is het echter van groot belang dat de stichting de uitgaven beperkt en rekening houdt met de nog zeer beperkte structurele inkomsten. Ook zal van de bezoekers een bijdrage gevraagd mogen worden voor de kosten die verbonden zijn aan de activiteiten. De bewegingsgroepen en het koor kennen een bijdrage van de deelnemers; bij de bezoekers van het inloophuis is daar in 2013 nog niet actief op ingezet.

Stichting De Maretak

EXPLOITATIEBEGROTING 2013

	<u>Begroting 2013</u>	<u>stand per 31-12-2013</u>	<u>toelichting bij uitgaven 2013</u>
<u>Uitgaven (samenvatting)</u>			
Huisvestingskosten	€ 11.500	€ 11.726	
Administratiekosten	€ 2.300	€ 1.985	
Kosten inloophuis	€ 1.200	€ 6.925	
Algemene kosten	€ 2.950	€ 3.012	
Vrijwilligerskosten	€ 2.500	€ 5.923	

Verder in balans Veluwe	€ 400	€ 263
KIB Veluwe expositie	€ 1.500	€ 2.917
Koor Zingen voor je leven	€ 4.100	€ 2.826
Tuin en groot inventaris		€ 12.373
	<u>€ 26.450</u>	<u>€ 47.950</u>

Inkomsten

Vrienden van de Maretak (100 x €25)	€ 2.500	€ -
Sponsoring (Maximaloop)	€ 5.000	€ 21.021
St. Kanker in Beeld tbv koor	€ 2.000	€ 2.000
Bijdrage koorleden (10 x €100)	€ 1.000	€ 999 incl. vergoeding kosten
Bijdragen workshops (50 x 5 x €5)	€ 1.000	€ -
Bijdrage consumpties (50 x €15)	€ 600	€ 250
Sponsoring expositie	€ 1.500	
Actie Specsavers	€ 1.500	
Subsidie cursussen	€ 1.000	€ -
Subsidie KWF	€ -	€ 16.100
Diverse		€ 394
Giften		€ 23.598 o.a. Renkema fonds
Onttrekken/Toevoeging aan reservering	€ 10.350	€ -16.411
	<u>€ 26.450</u>	<u>€ 47.950</u>

Banksaldo

	per 31-12-2013	per 31-12-2012
Bankrekening Rabo	€ 559	€ 969
Spaarrekening Rabo	€ 5.800	€ 10.000
kas		€ 3
Spaarrekening ING	<u>€ 21.021</u>	<u>€ .</u>
	€ 27.380	€ 10.972
exploitatie resultaat	<u>€ 16.411</u>	<u>€ -13.896</u>
Saldo	€ 27.383	€ 10.972

JAAROVERZICHT 2013

Het financieel verslag van stichting De Maretak Veluwe bestaat uit een exploitatieoverzicht en een overzicht van het saldo waarover de stichting beschikt op haar bank en spaarrekening.

Er is afgezien van een uitgebreidere balans waarop de bezittingen of schulden van de stichting zijn opgenomen. De stichting is vrij van schulden. De bezittingen van de stichting bestaan voornamelijk uit meubilair van het inloophuis, dat op basis van eenmalige aankoop is verworven. Er zijn geen afschrijvingen in de exploitatie of begroting opgenomen.

Een volledig verslag kan aangevraagd worden via het mailadres van Stichting DE Maretak:
info@demaretakveluwe.nl